

Basal llar d'infants

Novembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4



5

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Hamburguesa de coliflor a la planxa

1-2-3-12

Tomàquet al forn

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

6

Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat

1-2-3T

Contraçuixa de pollastre desossada al forn

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

7

Mongetes blanques estofades amb carbassa

Truita de carbassó i patates 3

Enciam, pastanaga i tomàquet cherry

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

1



8

Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

Salmó amb salsa livornesa 1-4

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

11

Bajoca, pastanaga i patata

Truita de formatge 2-3

Enciam, olives verdes i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

12

Crema de pastanaga, porro i patata amb rostes de pa 1-2T-7T-8T-9T-12T-13

Salsitxes a la planxa 13

Xampinyons saltats

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

13

Arròs de muntanya (sofregit, pebrot, pastanaga, mongeta verda, albergínia, carbassó) 4T-5T-8-10-12T

Estofat de gall dindi a la jardinera 1

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

14

Macarrons amb salsa rústica (sofregit, alfàbrega i olives negres) amb formatge ratllat 1-2-3T

Lluç al forn 4-5T-6T

Enciam, tomàquet i olives verdes

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

15

Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1

Daus de pollastre al forn

Enciam, pastanaga i cogombre

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

18

Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa

Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

19

Fideus rossos amb sípia i allioli

1-3-4-5T-6

Truita de patates i ceba 3

Enciam, tomàquet i olives verdes

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

20

Mongetes blanques estofades amb verdures

Contraçuixa de pollastre desossada al forn

Enciam, pastanaga i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

21

Arròs amb salsa de tomàquet

Lluç arrebossat 1-3-4-5T-6T-8T-12T

Enciam, blat de moro i olives negres

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

22

Crema suau de cigrons i verdures

Mandonguilles vegetals amb ceba i salsa de tomàquet 8

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

25

Pèsols, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

Bunyols de bacallà 1-2T-3T-4-5T-6T-8T

Enciam, tomàquet i blat de moro

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

26

Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-10

Daus de pollastre al forn

Patates a daus

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

27

Bròquil i patata amb oli d'oliva

Pit de gall dindi a la planxa

Enciam, tomàquet i pastanaga

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

28

Paella d'arròs amb vegetals 4T-5T-8-10

Truita de pernil dolç 2T-3-8T

Enciam, pastanaga i olives negres

logurt natural sense sucre i pa

1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

29

Crema de verdures de temporada i crostonets de pa 1-2T-4T-5T-7T-8-9T-10-12T

Macarrons bolonyesa (sofregit de ceba, tomàquet i carn picada) amb formatge ratllat 1-2-3T-8-13

Fruita de temporada i pa

1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Triturat
Novembre

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

4



5

242,82 0,72 6,92 51,30
Puré de verdura amb llegums 1
Farinetes de fruites

6

273,29 1,45 17,46 48,86
Puré de verdura amb patata i pollastre
Farinetes de fruites

7

200,07 3,53 9,41 30,99
Puré de verdura amb llegums 1
logurt natural sense sucre 2

1



8

264,65 1,22 14,22 48,54
Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T
Farinetes de fruites

11

273,29 1,45 17,46 48,86
Puré de verdura amb patata i pollastre
Farinetes de fruites

12

321,17 4,08 20,48 49,69
Puré de verdura amb patata i vedella
Farinetes de fruites

13

283,71 1,43 18,29 48,54
Puré de verdura amb patata i gall dindi
Farinetes de fruites

14

221,90 4,03 16,72 28,22
Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T
logurt natural sense sucre 2

15

242,82 0,72 6,92 51,30
Puré de verdura amb llegums 1
Farinetes de fruites

18

283,71 1,43 18,29 48,54
Puré de verdura amb patata i gall dindi
Farinetes de fruites

19

321,17 4,08 20,48 49,69
Puré de verdura amb patata i vedella
Farinetes de fruites

20

273,29 1,45 17,46 48,86
Puré de verdura amb patata i pollastre
Farinetes de fruites

21

221,90 4,03 16,72 28,22
Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T
logurt natural sense sucre 2

22

242,82 0,72 6,92 51,30
Puré de verdura amb llegums 1
Farinetes de fruites

25

242,82 0,72 6,92 51,30
Puré de verdura amb llegums 1
Farinetes de fruites

26

273,29 1,45 17,46 48,86
Puré de verdura amb patata i pollastre
Farinetes de fruites

27

283,71 1,43 18,29 48,54
Puré de verdura amb patata i gall dindi
Farinetes de fruites

28

221,90 4,03 16,72 28,22
Puré de verdura amb patata i lluç 4-5T-6T
logurt natural sense sucre 2

29

321,17 4,08 20,48 49,69
Puré de verdura amb patata i vedella
Farinetes de fruites