

**Basal llar d'infants**
**Març**
**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**3**

**4**

**5**

705,56 29,58 22,14 85,96  
Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons 1-3T-8T-10-11T

**6**

466,06 17,62 32,81 46,91  
Trinxat de col i patata amb oli d'oliva

**7**

479,34 11,52 27,81 64,41  
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**10**

473,74 11,00 19,32 69,93  
Verdura tricolor

**11**

563,48 22,91 21,91 86,98  
Colzets amb tomàquet i formatge 1-2-3T

**12**

505,82 14,55 31,90 60,46  
Mongetes blanques estofades amb carbassa  
Contraçuixa de pollastre desossada al forn  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13**

694,49 18,56 35,34 75,32  
Paella d'arròs amb vegetals 8T-10-12T

**14**

432,92 10,14 8,69 74,52  
Crema de pastanaga i patata (sense rostes de pa)  
Truita francesa 3

Lluç al forn amb picada d'all i julivert 4

Salsitxes a la planxa 13

Enciam, tomàquet i pastanaga  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19**

537,47 16,93 38,24 58,31  
Cigrons estofats amb col i pastanaga

**20**

577,84 23,15 21,10 67,29  
Fideus rossos amb sípia  
1-3T-4-5T-6-8T-11T

**21**

520,16 12,00 32,84 70,11  
Llenties estofades amb verdures (ceba, tomàquet, patata, carbassó, porro, pastanaga i pebrot) 1  
Salmó amb salsa livornesa 1-4

17 534,96 21,69 11,16 71,26  
Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva

**18**

635,98 23,32 26,53 79,64  
Arròs amb salsa de tomàquet  
Estofat de vedella amb xampinyons 1

Daus de pollastre al forn  
Enciam, pastanaga i olives negres  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Truita de carbassó i patates 3  
Enciam, tomàquet i blat de moro  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

24 547,36 22,69 12,66 75,80

Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) 3  
Hamburguesa de coliflor a la planxa  
1-2-3-12

**25**

505,62 14,39 32,07 60,20  
Guisat de mongetes blanques seques amb pastanaga, carbassó, i bròquil  
Contraçuixa de pollastre desossada al forn  
Enciam, blat de moro i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26**

514,02 18,90 13,70 72,94  
Bajoca, pastanaga i patata  
Truita de formatge 2-3  
Carbassó arrebossat 1-2T-4T-5T-6T  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27**

397,48 14,02 25,26 41,70  
Crema de verdures de temporada (sense crostonets de pa)  
Rotí de gall dindi amb xampinyons  
1-2-3T-4T-5T-8-10  
logurt natural sense sucre i pa  
1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**28**

617,56 27,24 18,86 101,67  
Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat 1-2-3T-8T-11T  
Rodanxa de lluç arrebossada 1-2T-3-4-5T-6T  
Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31**

562,18 17,99 16,73 81,23  
Bròquil al vapor amb pastanaga i patata  
Abadejo enfarinat 1-3T-4  
Enciam, tomàquet i olives verdes  
Fruita de temporada i pa  
1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**Sense llegums**
**Març**
**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**3**

**10** 473,74 11,00 19,32 69,93  
 Verdura tricolor

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**

 Enciam, tomàquet i pastanaga  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**17** 534,96 21,69 11,16 71,26  
 Coliflor, pastanaga i patata al vapor amb oli d'oliva  
 Llibret de gall dindi **1-2-3-8-11T-13T**  
 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**24** 508,21 19,91 11,83 73,74  
 Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, truita) **3**  
 Hamburguesa de coliflor a la planxa **1-2-3-12**  
 Enciam, tomàquet i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**31** 562,18 17,99 16,73 81,23  
 Bròquil al vapor amb pastanaga i patata  
 Abadejo enfarinat **1-3T-4**  
 Enciam, tomàquet i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**4**

**11** 563,48 22,91 21,91 86,98  
 Colzets amb tomàquet i formatge **1-2-3T**

 Salsitxes a la planxa **13**

 Enciam, blat de moro i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**18** 635,98 23,32 26,53 79,64  
 Arròs amb salsa de tomàquet  
 Estofat de vedella amb xampinyons **1**  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**25** 378,01 10,66 23,19 48,98  
 Bledes amb patates  
 Contracuixa de pollastre desossada al forn  
 Enciam, blat de moro i olives verdes  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**5**
**5** 705,56 29,58 22,14 85,96  
 Sopa d'au (brou casolà de pollastre i vedella) amb pistons **1-3T-8T-10-11T**  
 Bunyols de bacallà **1-2T-3T-4-5T-6T-8T**  
 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**12** 376,43 10,60 23,13 48,84  
 Bledes amb patates

 Contracuixa de pollastre desossada al forn  
 Enciam, pastanaga i olives negres  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**19** 428,11 13,87 28,73 49,76  
 Carbassó, patata i pastanaga al vapor amb oli d'oliva  
 Daus de pollastre al forn  
 Enciam, pastanaga i olives negres  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**26** 514,02 18,90 13,70 72,94  
 Bajoca, pastanaga i patata  
 Truita de formatge **2-3**  
 Carbassó arrebossat **1-2T-4T-5T-6T**  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**6**
**6** 466,06 17,62 32,81 46,91  
 Trinxat de col i patata amb oli d'oliva  
 Daus de pollastre al forn  
 Enciam, blat de moro i olives verdes  
 logurt natural sense sucre i pa  
 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**13** 694,49 18,56 35,34 75,32  
 Paella d'arròs amb vegetals **8T-10-12T**

Delícies de gall dindi al forn

 Samfaina  
 logurt natural sense sucre i pa  
 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**20** 577,84 23,15 21,10 67,29  
 Fideus rossos amb sípia **1-3T-4-5T-6-8T-11T**  
 Truita de carbassó i patates **3**  
 Enciam, tomàquet i blat de moro  
 logurt natural sense sucre i pa  
 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**27** 397,48 14,02 25,26 41,70  
 Crema de verdures de temporada (sense crostons de pa)  
 Rotí de gall dindi amb xampinyons **1-2-3T-4T-5T-8-10**  
 logurt natural sense sucre i pa  
 1-2-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**7**
**7** 429,12 15,55 20,10 47,14  
 Espinacs amb patates

 Lluç al forn amb picada d'all i julivert **4**  
 Enciam, pastanaga i olives negres  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**14** 432,92 10,14 8,69 74,52  
 Crema de pastanaga i patata (sense rostes de pa)  
 Truita francesa **3**

 Enciam, pastanaga i blat de moro  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**21** 469,94 16,03 25,14 52,83  
 Espinacs amb patates  
 Salmó amb salsa livornesa **1-4**  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

**28** 617,56 27,24 18,86 101,67  
 Macarrons a la napolitana (sofregit de ceba i tomàquet) amb formatge ratllat **1-2-3T-8T-11T**  
 Rodanxa de lluç arrebossada **1-2T-3-4-5T-6T**  
 Enciam, pastanaga i tomàquet cherry  
 Fruita de temporada i pa  
 1-2T-3T-8T-9T-11T-12T-14T

Triturat

Març

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3



4



5

331,04 1,76 13,96 62,76  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4  
 Farinetes de fruites

6

296,93 5,40 19,70 42,18  
 Puré de verdura amb patata i pollastre  
 logurt natural sense sucre 2

7

309,20 1,86 6,65 64,94  
 Puré de verdura amb llegums 1  
 Farinetes de fruites

10

331,04 1,76 13,96 62,76  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4  
 Farinetes de fruites

11

387,56 5,22 20,22 63,32  
 Puré de verdura amb patata i vedella  
 Farinetes de fruites

12

309,20 1,86 6,65 64,94  
 Puré de verdura amb llegums 1  
 Farinetes de fruites

13

307,34 5,39 20,53 41,85  
 Puré de verdura amb patata i gall dindi  
 logurt natural sense sucre 2

14

339,68 2,59 17,20 62,50  
 Puré de verdura amb patata i pollastre  
 Farinetes de fruites

17

350,09 2,57 18,03 62,17  
 Puré de verdura amb patata i gall dindi  
 Farinetes de fruites

18

387,56 5,22 20,22 63,32  
 Puré de verdura amb patata i vedella  
 Farinetes de fruites

19

309,20 1,86 6,65 64,94  
 Puré de verdura amb llegums 1  
 Farinetes de fruites

20

296,93 5,40 19,70 42,18  
 Puré de verdura amb patata i pollastre  
 logurt natural sense sucre 2

21

331,04 1,76 13,96 62,76  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4  
 Farinetes de fruites

24

387,56 5,22 20,22 63,32  
 Puré de verdura amb patata i vedella  
 Farinetes de fruites

25

309,20 1,86 6,65 64,94  
 Puré de verdura amb llegums 1  
 Farinetes de fruites

26

339,68 2,59 17,20 62,50  
 Puré de verdura amb patata i pollastre  
 Farinetes de fruites

27

307,34 5,39 20,53 41,85  
 Puré de verdura amb patata i gall dindi  
 logurt natural sense sucre 2

28

331,04 1,76 13,96 62,76  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4  
 Farinetes de fruites

31

331,04 1,76 13,96 62,76  
 Puré de verdura amb patata i lluç 4  
 Farinetes de fruites