

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1

- Paella de verdures
- **Croquetes d'arròs i mill (sense gluten)** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

2

- Cigrons estofats
- Fogoner al forn al estil del xef
- Fruita de temporada

3

- **Pasta sense gluten** a la carbonara
- Pollastre a la jardinera amb enciam i cogombre
- logurt natural

4

- Amanida de patata amb verdures del hort
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

7

- **Pasta sense gluten** a la norma
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

8

- Llenties estofades amb verdures
- Truita de patates amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

9

- Arròs a la milanesa
- Gall dindi estofat amb xampinyons
- Fruita de temporada

10

- Sopa de l'avia (**pasta sense gluten**)
- Llenguadina a l'andalusa (**farina sense gluten**) amb enciam i tomàquet
- logurt natural

11

- Mongetes saltejades amb all i julivert
- **Hamburguesa mixta** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

14



15



16



17



18



21



22

- Arròs amb tomàquet
- Truita de tonyina amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

23

- SANT JORDI**
- Sopa de **pasta sense gluten**
  - **Pollastre arrebossat (farina sense gluten)** amb enciam i tomàquet
  - logurt natural

24

- Amanida caprese
- Llenties estofades
- logurt de maduixa

25

- Verdures tricolor
- Pollastre a la llimona amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

28

- Patata amb mongeta verda
- Halibut a la romana (**farina sense gluten**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

29

- Cigrons a la provençal
- Truita de pernil amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

30

- **Pasta sense gluten** al pesto
- Hamburguesa amb formatge amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

#### ESPÀRREC:

A l'abril comença la primavera, una època ideal per gaudir de l'espàrrec, una verdura de temporada rica en fibra, vitamines A, C, E i K, i minerals com ferro i calci. Contenen antioxidants i compostos antiinflamatoris, que poden ajudar a prevenir malalties cròniques. El seu color depèn de com es conreen: si es cobreixen de terra, surten blancs, i si creixen a la llum solar, són verds.



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1

- Paella de verdures
- **Croquetes d'arròs i mill (sense ou)** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

2

- Cigrons estofats
- Fogoner al forn al estil del xef
- Fruita de temporada

3

- **Pasta sense ou** a la carbonara
- Pollastre a la jardinera amb enciam i cogombre
- logurt natural

4

- Amanida de patata amb verdures del hort (**sense ou**)
- **Gall dindi a la planxa** amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

7

- **Pasta sense ou** a la norma
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

8

- Llenties estofades amb verdures
- **Pollastre a la planxa** amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

9

- Arròs a la milanesa
- Gall dindi estofat amb xampinyons
- Fruita de temporada

10

- Sopa de l'avia (**pasta sense ou**)
- Llenguadina a l'andalusa (**sense ou**) amb enciam i tomàquet
- logurt natural

11

- Mongetes saltejades amb all i julivert
- **Hamburguesa mixta** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

14



15



16



17



18



21



22

- Arròs amb tomàquet
- **Gall dindi a la planxa** amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

23

- SANT JORDI**
- Sopa de lletres (**pasta sense ou**)
  - **Pollastre arrebossat (Sense ou)** amb enciam i tomàquet
  - **logurt natural**

24

- Amanida caprese
- Llenties estofades
- logurt de maduixa

25

- Verdures tricolor
- Pollastre a la llimona amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

28

- Patata amb mongeta verda
- Halibut a la romana (**sense ou**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

29

- Cigrons a la provençal
- **Pollastre a la planxa** amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

30

- **Pasta sense ou** al pesto
- Hamburguesa amb formatge amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

#### ESPÀRREC:

A l'abril comença la primavera, una època ideal per gaudir de l'espàrrec, una verdura de temporada rica en fibra, vitamines A, C, E i K, i minerals com ferro i calci. Contenen antioxidants i compostos antiinflamatoris, que poden ajudar a prevenir malalties cròniques. El seu color depèn de com es conreen: si es cobreixen de terra, surten blancs, i si creixen a la llum solar, són verds.



SENSE LACTOSA

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1

- Paella de verdures
- **Croquetes d'arròs i mill (sense lactosa)** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

2

- Cigrons estofats
- Fogoner al forn al estil del xef **(sense làctics)**
- Fruita de temporada

3

- Pasta a la carbonara **(sense làctics)**
- Pollastre a la jardinera amb enciam i cogombre
- **logurt natural sense lactosa**

4

- Amanida de patata amb verdures del hort **(sense formatge)**
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

7

- Pasta a la norma
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

8

- Llenties estofades amb verdures
- Truita de patates amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

9

- Arròs a la milanesa **(sense formatge)**
- Gall dindi estofat amb xampinyons
- Fruita de temporada

10

- Sopa de l'avia
- Llenguadina a l'andalusa **(sense al·lèrgens)** amb enciam i tomàquet
- **logurt natural sense lactosa**

11

- Mongetes saltejades amb all i julivert
- **Hamburguesa mixta** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

14



15



16



17



18



21



22

- Arròs amb tomàquet
- Truita de tonyina amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

23

- SANT JORDI**
- Sopa de lletres
  - **Pollastre arrebossat (sense al·lèrgens)** amb enciam i tomàquet
  - **logurt natural sense lactosa**

24

- Amanida caprese **(sense formatge)**
- Llenties estofades
- **logurt natural sense lactosa**

25

- Verdures tricolor
- Pollastre a la llimona amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

28

- Patata amb mongeta verda
- Halibut a la romana **(sense al·lèrgens)** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

29

- Cigrons a la provençal
- Truita de pernil amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

30

- Pasta al pesto **(sense làctics)**
- **Hamburguesa mixta** amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

#### ESPÀRREC:

A l'abril comença la primavera, una època ideal per gaudir de l'espàrrec, una verdura de temporada rica en fibra, vitamines A, C, E i K, i minerals com ferro i calci. Contenen antioxidants i compostos antiinflamatoris, que poden ajudar a prevenir malalties cròniques. El seu color depèn de com es conreen: si es cobreixen de terra, surten blancs, i si creixen a la llum solar, són verds.



SENSE FRUITS SECS,  
SÈSAM

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1

- Paella de verdures
- **Croquetes de pollastre (sense fruits secs i sèsam)** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

2

- Cigrons estofats
- Fogoner al forn al estil del xef
- Fruita de temporada

3

- Pasta a la carbonara
- Pollastre a la jardinera amb enciam i cogombre
- logurt natural

4

- Amanida de patata amb verdures del hort
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

7

- Pasta a la norma
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

8

- Llenties estofades amb verdures
- Truita de patates amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

9

- Arròs a la milanesa
- Gall dindi estofat amb xampinyons
- Fruita de temporada

10

- Sopa de l'avia
- Llenguadina a l'andalusa (**farina sense al·lèrgens**) amb enciam i tomàquet
- logurt natural

11

- Mongetes saltejades amb all i julivert
- **Hamburguesa mixta** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

14



15



16



17



18



21



22

- Arròs amb tomàquet
- Truita de tonyina amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

23

- SANT JORDI**
- Sopa de lletres
  - **Pollastre arrebossat (farina sense al·lèrgens)** amb enciam i tomàquet
  - **logurt natural**

24

- Amanida caprese
- Llenties estofades
- logurt de maduixa

25

- Verdures tricolor
- Pollastre a la llimona amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

28

- Patata amb mongeta verda
- Halibut a la romana (**farina sense al·lèrgens**) amb enciam i olives
- Fruita de temporada

29

- Cigrons a la provençal
- Truita de pernil amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

30

- Pasta al pesto (**sense fruits secs i sèsam**)
- Hamburguesa amb formatge amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

#### ESPÀRREC:

A l'abril comença la primavera, una època ideal per gaudir de l'espàrrec, una verdura de temporada rica en fibra, vitamines A, C, E i K, i minerals com ferro i calci. Contenen antioxidants i compostos antiinflamatoris, que poden ajudar a prevenir malalties cròniques. El seu color depèn de com es conreen: si es cobreixen de terra, surten blancs, i si creixen a la llum solar, són verds.



SENSE PEIX

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1

- Paella de verdures
- **Croquetes d'arròs i mill** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

2

- Cigrons estofats
- **Gall dindi al forn** al estil del xef
- Fruita de temporada

3

- Pasta a la carbonara
- Pollastre a la jardinera amb enciam i cogombre
- logurt natural

4

- Amanida de patata amb verdures del hort
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

7

- Pasta a la norma
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

8

- Llenties estofades amb verdures
- Truita de patates amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

9

- Arròs a la milanesa
- Gall dindi estofat amb xampinyons
- Fruita de temporada

10

- Sopa de l'avia
- **Pollastre arrebossat** amb enciam i tomàquet
- logurt natural

11

- Mongetes saltejades amb all i julivert
- Hamburguesa vegetal amb enciam i olives
- Fruita de temporada

14



15



16



17



18



21



22

- Arròs amb tomàquet
- **Truita francesa** amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

23

- SANT JORDI**
- Sopa de lletres
  - Llibrets de pernil i formatge amb enciam i tomàquet
  - Pastís de Sant Jordi

24

- Amanida caprese
- Llenties estofades
- logurt de maduixa

25

- Verdures tricolor
- Pollastre a la llimona amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

28

- Patata amb mongeta verda
- **Gall dindi arrebossat** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

29

- Cigrons a la provençal
- Truita de pernil amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

30

- Pasta al pesto
- Hamburguesa amb formatge amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

### ESPÀRREC:

A l'abril comença la primavera, una època ideal per gaudir de l'espàrrec, una verdura de temporada rica en fibra, vitamines A, C, E i K, i minerals com ferro i calci. Contenen antioxidants i compostos antiinflamatoris, que poden ajudar a prevenir malalties cròniques. El seu color depèn de com es conreen: si es cobreixen de terra, surten blancs, i si creixen a la llum solar, són verds.



SENSE MARISC

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1

- Paella de verdures
- **Croquetes d'arròs i mill** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

2

- Cigrons estofats
- **Peix sense marisc** al forn al estil del xef
- Fruita de temporada

3

- Pasta a la carbonara
- Pollastre a la jardinera amb enciam i cogombre
- logurt natural

4

- Amanida de patata amb verdures del hort
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

7

- Pasta a la norma
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

8

- Llenties estofades amb verdures
- Truita de patates amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

9

- Arròs a la milanesa
- Gall dindi estofat amb xampinyons
- Fruita de temporada

10

- Sopa de l'avia
- Llenguadina a l'andalusa amb enciam i tomàquet
- logurt natural

11

- Mongetes saltejades amb all i julivert
- **Hamburguesa vegetal (sense marisc)** amb enciam i olives
- Fruita de temporada

14



15



16



17



18



21



22

- Arròs amb tomàquet
- Truita de tonyina amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

23

- SANT JORDI**
- Sopa de lletres
  - **Llibrets de pernil i formatge (sense marisc)** amb enciam i tomàquet
  - Pastís de Sant Jordi

24

- Amanida caprese
- Llenties estofades
- logurt de maduixa

25

- Verdures tricolor
- Pollastre a la llimona amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

28

- Patata amb mongeta verda
- Halibut a la romana amb enciam i olives
- Fruita de temporada

29

- Cigrons a la provençal
- Truita de pernil amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

30

- Pasta al pesto
- Hamburguesa amb formatge amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

### ESPÀRREC:

A l'abril comença la primavera, una època ideal per gaudir de l'espàrrec, una verdura de temporada rica en fibra, vitamines A, C, E i K, i minerals com ferro i calci. Contenen antioxidants i compostos antiinflamatoris, que poden ajudar a prevenir malalties cròniques. El seu color depèn de com es conreen: si es cobreixen de terra, surten blancs, i si creixen a la llum solar, són verds.



SENSE PORC

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1

- Paella de verdures
- Croquetes de pollastre amb enciam i olives
- Fruita de temporada

2

- Cigrons estofats
- Fogoner al forn al estil del xef
- Fruita de temporada

3

- Pasta a la carbonara (**sense bacó**)
- Pollastre a la jardinera amb enciam i cogombre
- logurt natural

4

- Amanida de patata amb verdures del hort
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

7

- Pasta a la norma
- **Peix a la planxa** amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

8

- Llenties estofades amb verdures
- Truita de patates amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

9

- Arròs a la milanesa (**sense pernil dolç**)
- Gall dindi estofat amb xampinyons
- Fruita de temporada

10

- Sopa de l'avia (**caldo de verdures**)
- Llenguadina a l'andalusa amb enciam i tomàquet
- logurt natural

11

- Mongetes saltejades amb all i julivert
- Hamburguesa vegetal amb enciam i olives
- Fruita de temporada

14



15



16



17



18



21



22

- Arròs amb tomàquet
- Truita de tonyina amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

23

- SANT JORDI**
- Sopa de lletres (**caldo de verdures**)
  - **Peix arrebossat** amb enciam i tomàquet
  - Pastís de Sant Jordi

24

- Amanida caprese
- Llenties estofades
- logurt de maduixa

25

- Verdures tricolor
- Pollastre a la llimona amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

28

- Patata amb mongeta verda
- Halibut a la romana amb enciam i olives
- Fruita de temporada

29

- Cigrons a la provençal
- **Truita francesa** amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

30

- Pasta al pesto
- **Hamburguesa vegetal** amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

#### ESPÀRREC:

A l'abril comença la primavera, una època ideal per gaudir de l'espàrrec, una verdura de temporada rica en fibra, vitamines A, C, E i K, i minerals com ferro i calci. Contenen antioxidants i compostos antiinflamatoris, que poden ajudar a prevenir malalties cròniques. El seu color depèn de com es conreen: si es cobreixen de terra, surten blancs, i si creixen a la llum solar, són verds.



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

1

- Paella de verdures
- Croquetes de pollastre amb enciam i olives
- Fruita de temporada

2

- Cigrons estofats
- Fogoner al forn al estil del xef
- Fruita de temporada

3

- Pasta a la carbonara
- Pollastre a la jardinera amb enciam i cogombre
- logurt natural

4

- Amanida de patata amb verdures del hort
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita de temporada

7

- Pasta a la norma
- Llom a la planxa amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

8

- **Patata estofada** amb verdures
- Truita de patates amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

9

- Arròs a la milanesa
- Gall dindi estofat amb xampinyons
- Fruita de temporada

10

- Sopa de l'avia
- Llenguadina a l'andalusa amb enciam i tomàquet
- logurt natural

11

- Mongetes saltejades amb all i julivert
- Hamburguesa vegetal amb enciam i olives
- Fruita de temporada

14



15



16



17



18



21



22

- Arròs amb tomàquet
- Truita de tonyina amb enciam i cogombre
- Fruita de temporada

23

- SANT JORDI**
- Sopa de lletres
  - Llibrets de pernil i formatge amb enciam i tomàquet
  - Pastís de Sant Jordi

24

- Amanida caprese
- **Peix a la planxa**
- logurt de maduixa

25

- Verdures tricolor
- Pollastre a la llimona amb enciam i moresc
- Fruita de temporada

28

- Patata amb mongeta verda
- Halibut a la romana amb enciam i olives
- Fruita de temporada

29

- Cigrons a la provençal
- Truita de pernil amb enciam i tomàquet
- Fruita de temporada

30

- Pasta al pesto
- Hamburguesa amb formatge amb enciam i pastanaga
- Fruita de temporada

#### ESPÀRREC:

A l'abril comença la primavera, una època ideal per gaudir de l'espàrrec, una verdura de temporada rica en fibra, vitamines A, C, E i K, i minerals com ferro i calci. Contenen antioxidants i compostos antiinflamatoris, que poden ajudar a prevenir malalties cròniques. El seu color depèn de com es conreen: si es cobreixen de terra, surten blancs, i si creixen a la llum solar, són verds.

